

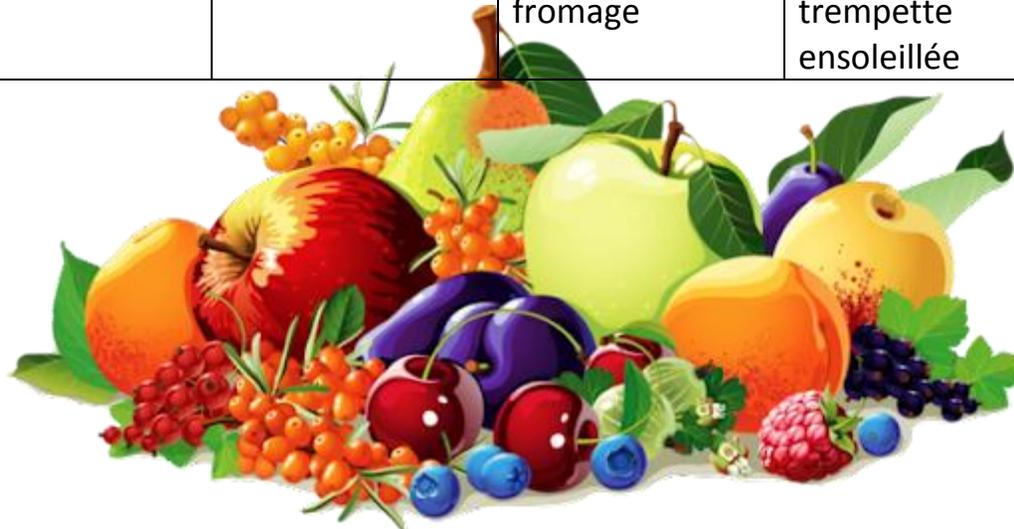
## Menu d'été 2022 : Semaine 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation du matin</b>	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
<b>Plat Principal</b>	Poisson à l'italienne	Tofu barbecue	Sandwich au jambon	Pâté chalet	Salade de pâtes au poulet
<b>Légumes</b>	Haricots, carottes	Brocolis	Salade de carottes	Carottes/navets	Concombres, poivrons, carottes
<b>Féculent</b>	Pâtes de blé	Vermicelle	Pain de blé	Pomme de terre en tranche	Pâtes de blé
<b>Breuvage</b>	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
<b>Collation de l'Après-midi</b>	Creton végé, craquelins	Carré chocolaté	Céréales	Velouté fraises et mangues	Muffins maison



## Menu d'été 2022 : semaine 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation du matin</b>	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
<b>Plat Principal</b>	Couscous Alibaba (pois chiches)	Poulet Catalina	Pâté au saumon sans croute	Porc pommes et érable	Petit pain farci au tofu
<b>Légumes</b>	Carottes, poivrons	Brocoli, carottes, chou-fleur	Poivrons, brocolis	Haricots, poivrons,	Carottes, concombres
<b>Féculent</b>	Couscous blé	Vermicelles	Pomme de terre tranchées	Pomme de terre	Pain blé
<b>Breuvage</b>	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
<b>Collation de l'Après-midi</b>	Carré au dattes	Nuage à l'ananas	Muffin aux fromage	Crudités, trempette ensoleillée	Biscuit passion chocolat



## Menu d'été 2022 : Semaine 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation du matin</b>	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
<b>Plat Principal</b>	Quiche au thon	Poulet chasseur	Burritos aux œufs	Hachis de bœuf	Choix du chef
<b>Légumes</b>	Salade chou	Champignons, tomates	Haricots, maïs	Carottes, maïs, pois	
<b>Féculent</b>	Pâte brisée	Pomme de terre	Pita de blé	Pomme de terre	
<b>Breuvage</b>	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
<b>Collation de l'Après-midi</b>	Bagel et fromage Philadelphia	Clafoutis aux petits fruits	Muffin au tofu	Mousse aux pommes	



## Menu d'été 2022 : Semaine 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation du matin</b>	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
<b>Plat Principal</b>	Fritata au légumes	Salade froide d'orzo	Porc au légumes	Spaghetti a la viande	Tortillas au poulet fruitée
<b>Légumes</b>	Haricots, carottes	Poivrons, oignons carottes, céleri	Carottes, brocolis, chou-fleur	Carottes, céleri, oignons, poivrons	Salade de maïs
<b>Féculent</b>	Pain de blé	Orzo a l'avoine	Pomme de terre	Pâte de blé	Pita au légumes
<b>Breuvage</b>	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
<b>Collation de l'Après-midi</b>	Barre tendre banane et chocolat	Tartinade de Ricotta sur craquelins	Galette de riz et beurre de soya	Smoothie Fraises et mangues	Biscuit aux carottes

