

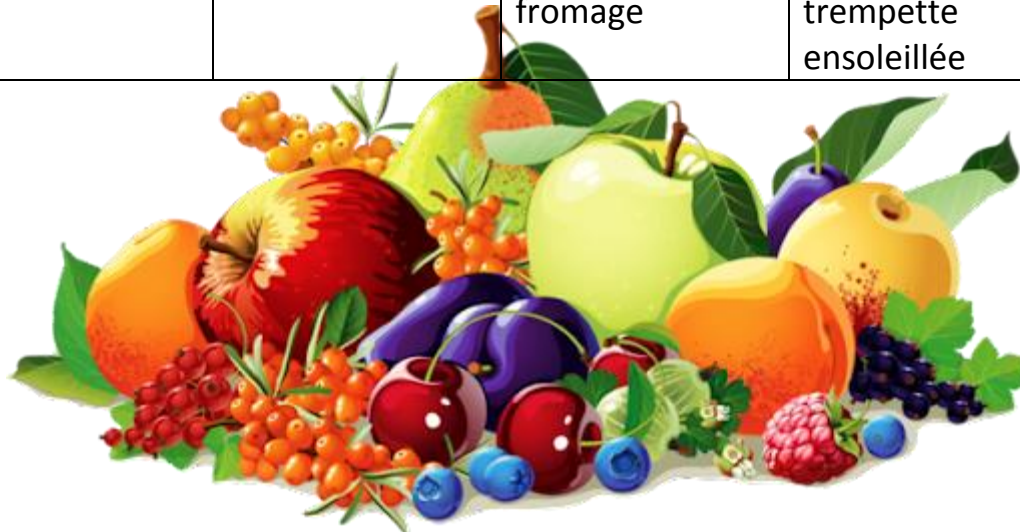
Menu d'été 2022 : Semaine 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation du matin	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Plat Principal	Poisson à l'italienne	Tofu barbecue	Sandwich au jambon	Pâté chalet	Salade de pâtes au poulet
Légumes	Haricots, carottes	Brocolis	Salade de carottes	Carottes/navets	Concombres, poivrons, carottes
Féculent	Pâtes de blé	Vermicelle	Pain de blé	Pomme de terre en tranche	Pâtes de blé
Breuvage	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation de l'Après-midi	Creton végé, craquelins	Carré chocolaté	Céréales	Velouté fraises et mangues	Muffins maison



Menu d'été 2022 : semaine 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation du matin	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Plat Principal	Couscous Alibaba (pois chiches)	Poulet Catalina	Pâté au saumon sans croute	Porc pommes et érable	Petit pain farci au tofu
Légumes	Carottes, poivrons	Brocoli, carottes, chou-fleur	Poivrons, brocolis	Haricots, poivrons,	Carottes, concombres
Féculent	Couscous blé	Vermicelles	Pomme de terre tranchées	Pomme de terre	Pain blé
Breuvage	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation de l'Après-midi	Carré au dattes	Nuage à l'ananas	Muffin aux fromage	Crudités, trempette ensoleillée	Biscuit passion chocolat



Menu d'été 2022 : Semaine 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation du matin	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Plat Principal	Quiche au thon	Poulet chasseur	Burritos aux œufs	Hachis de bœuf	Choix du chef
Légumes	Salade chou	Champignons, tomates	Haricots, maïs	Carottes, maïs, pois	
Féculent	Pâte brisée	Pomme de terre	Pita de blé	Pomme de terre	
Breuvage	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation de l'Après-midi	Bagel et fromage Philadelphia	Clafoutis aux petits fruits	Muffin au tofu	Mousse aux pommes	



Menu d'été 2022 : Semaine 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation du matin	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Plat Principal	Fritata au légumes	Salade froide d'orzo	Porc au légumes	Spaghetti a la viande	Tortillas au poulet fruitée
Légumes	Haricots, carottes	Poivrons, oignons carottes, céleri	Carottes, brocolis, chou-fleur	Carottes, céleri, oignons, poivrons	Salade de maïs
Féculent	Pain de blé	Orzo a l'avoine	Pomme de terre	Pâte de blé	Pita au légumes
Breuvage	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation de l'Après-midi	Barre tendre banane et chocolat	Tartinade de Ricotta sur craquelins	Galette de riz et beurre de soya	Smoothie Fraises et mangues	Biscuit aux carottes

